



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶可可脆片	蒜蓉蒸雞翼南瓜薯仔肉碎煮雞蛋飯	青紅蘿蔔合桃肉骨湯	椰汁香芋番薯西米露	蘋果 乾果
二	檸檬水 法國牛油包	洋蔥甘荀豬扒旺菜雞蛋燴飯	蘋果雪梨粟米腰果湯	菜心蛋絲瘦肉湯米粉	橙 乾果
三	蕃茄肉碎通粉	葡汁四蔬燴肉粒飯	南瓜紫洋蔥雪耳瘦肉湯	檸檬水 果醬三文治	蘋果 乾果
四	粟米粒肉碎麥片	鮮冬菇雲耳沙葛雞蛋煮肉片飯	蕃茄薯仔鯽魚大豆芽瘦肉湯	杞子龍眼蜜糖水 菠蘿蛋糕	香蕉 乾果
五	檸檬水 小餐包	粟米黃芽白雞蛋雞柳燴意粉	瘦肉羅宋湯	生菜甘荀瘦肉紅米粥	橙 乾果
六	牛奶 粟米片	菜心肉絲湯麵	/	/	/

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶蛋花燕麥片	鮮腐竹甘荀旺菜雞蛋煮肉片飯	海底椰雪梨無花果豬展湯	合桃糯米粥	橙乾果
二	椰菜肉絲通粉	南瓜甘荀雞蛋燴雞扒飯	蓮藕章魚馬蹄唐排骨湯	芝士三文治 檸檬水	木瓜乾果
三	牛奶 圓軟餐包	旺菜鮮菇黃豆燴瘦肉絲 紅蘿蔔絲蒸水蛋飯	粉葛赤小豆扁豆掛骨魚湯	白菜仔肉絲炆米粉	蘋果乾果
四	娃娃菜肉片字母粉	節瓜粟米洋蔥豆腐卜豬扒芋頭飯	西洋菜百合陳賢瘦肉湯	香橙蛋糕 檸檬水	香蕉乾果
五	阿華田 牛油蛋卷包	蕃茄草菇甘荀絲雞蛋燴意粉	栗子粟米甘荀合手瓜腰果湯	焗番薯 檸檬水	雪梨乾果
六	牛奶蜜糖星星	生菜肉絲雞蛋炒飯	/	/	/

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶蜜糖星星	洋蔥雞翼 蒜蓉菜心肉片飯	合掌瓜薏米蜜棗肉骨湯	鮮淮山杞子瘦肉粥	蘋果 乾果
二	扭紋包 檸檬水	椰菜薯仔洋蔥煮豬扒飯	木瓜花生雪耳魚尾瘦肉湯	甘荀芽菜蛋絲湯麵	紅提子 乾果
三	黑芝麻燕麥片 菜心瘦肉湯米粉	雪耳白菜甘荀洋蔥雞蛋煮肉片飯	蓮藕甘荀蓮子肉骨湯	紅棗杞子蜜糖水 甜餐包	橙 乾果
四	什菜肉碎通粉	蒜蓉南瓜椰菜雞蛋肉芋頭飯	椰子雪耳洋蔥瘦肉雞湯	小蛋糕 檸檬水	香蕉 乾果
五	小餐包 檸檬水	旺菜草菇雞絲蛋絲炒上海麵	鮮淮山薏米茨實百合豬展湯	花奶南瓜粟米粒西米露	火龍果 乾果
六	牛奶波波	菜心肉絲湯麵	/	/	/

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶蜜糖星星	粟米白菜洋蔥雞蛋燴豬扒飯	栗子鮮淮山合掌瓜豬展湯	菠菜瘦肉蛋絲螺絲粉	橙乾果
二	蕃茄粟米肉碎通粉	沙葛椰菜雞蛋瘦肉飯	粉葛赤小豆扁豆鯪魚排骨湯	果醬餐包 檸檬水	青提子乾果
三	阿華田 排包	蕃茄薯仔洋蔥雞蛋煮瘦肉飯	西洋菜鴨腎南北杏果皮肉骨湯	小餐包 檸檬水	蘋果乾果
四	旺菜肉粒字母粉	菜心甘荀煮雞柳芽菜炒蛋芋頭飯	節瓜淮山杞子茨實瘦肉湯	甘荀肉碎五穀粥	香蕉乾果
五	牛奶燕麥片	白汁蘑菇椰菜雞蛋肉絲燴意粉	玉竹百合蘋果雪梨瘦肉湯	黃芽白肉絲湯上海麵	雪梨乾果
六	牛奶 焗蛋	白菜仔瘦肉湯麵	/	/	/

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁