



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶蜜糖星星	蒜蓉紹菜洋蔥 薯仔炆雞翼飯	木瓜粟米雪耳瘦肉湯	椰菜肉絲上海湯麵	橙 乾果
二	雜菜碎肉螺絲粉	冬瓜洋蔥粟米蛋煮肉片飯	粉葛扁豆赤小豆芫茜肉骨湯	檸檬水 法國牛油包	哈密瓜 乾果
三	蛋花麥片	蒜蓉白菜仔草菇燴豬扒飯	紅蘿蔔粟米牛蒡排骨湯	雞蛋薏米腐竹糖水 烩蛋	提子 乾果
四	檸檬水 小餐包	菜心燴雞肉芋頭 甘荀蕃薯飯	椰子合桃粟米紅蘿蔔 栗子腰果湯	杞子瘦肉蛋花五穀粥	香蕉 乾果
五	檸檬水 圓甜餐包	南瓜蓉椰菜雞蛋 肉絲燴長通粉	金銀菜章魚排骨湯	竹蔗馬蹄茅根甘荀水 烩粟米	蘋果 乾果
六	蛋花牛奶	時菜甘荀肉絲燴麵	/	/	橙

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	粟米麥皮	蒜蓉菜心甘荀煮雞柳飯	老黃瓜赤小豆排骨湯	阿華田 饅頭	橙 乾果
二	白菜仔瘦肉字母粉	蕃茄翠玉瓜薯仔 雞蛋豬扒飯	冬瓜甘筍茨實鴨腎乾瘦肉湯	檸檬薏米水 果醬三文治	蘋果 乾果
三	牛奶 圓甜餐包	豆角節瓜紅蘿蔔 雞蛋燴肉片飯	椰子洋葱鮮淮山雪耳瘦肉湯	白果腐皮瘦肉粥	木瓜 乾果
四	菜心瘦肉通粉	雲耳椰菜洋葱 雞蛋煮肉片燕麥片飯	木瓜花生眉豆雞腳瘦肉湯	山楂烏梅無花果水 蛋糕	香蕉 乾果
五	檸檬水 扭紋餐包	旺菜草菇雞蛋雞柳燴意粉	肉碎節瓜紫菜蛋花湯	瘦肉蕃茄粟米湯通粉	蘋果 乾果
六	蛋花麥皮	生菜肉絲湯米粉	/	/	橙

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	脆穀樂	蒜蓉翠玉瓜煮雞翼飯	冬瓜蓮葉祛濕瘦肉湯	菜心肉片湯麵	蘋果 乾果
二	蕃茄肉絲通粉	旺菜甘筍雞蛋燴豬扒飯	霸王花無花果蘋果瘦肉湯	檸檬水 牛油卷包	火龍果 乾果
三	碎肉麥皮	白菜仔洋蔥粟米粒煮雞肉飯	蓮藕綠豆章魚肉骨湯	咋喳芋頭糖水	橙 乾果
四	檸檬水 甜餐包	椰菜草菇瘦肉 有機黃豆煮魚柳飯	蕃茄薯仔豆腐魚尾瘦肉湯	生菜絲甘筍絲 雞蛋煮米粉	香蕉 乾果
五	牛奶 小餐包	紹菜豬扒蛋絲燴意粉	合掌瓜甘筍章魚粟米豬骨湯	蕃薯粥	車厘茄 乾果
六	麥皮	白菜肉片湯米粉	/	/	蘋果

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶可可脆片	蒜蓉椰菜薯仔 雞蛋煮雞扒飯	海底椰雪梨無花果粟米豬展湯	淮山杞子瘦肉粥	青提子 乾果
二	蕃茄肉絲通粉	南瓜甘筍雞蛋燴豬扒飯	木瓜花生眉豆瘦肉湯	檸檬水 蛋糕	橙 蘋果 乾果
三	瘦肉麥皮	紹菜甘筍雞蛋 肉片燴魚柳飯	紅菜頭粟米腰果瘦肉湯	青椰菜雞蛋肉粒煮米粉	西瓜 乾果
四	美祿 扭紋餐包	肉絲豆腐炆節瓜 韮菜炒蛋飯	粉葛扁豆赤小豆鯪魚排骨湯	南瓜椰汁西米露 麥餅	香蕉 乾果
五	雜菜肉碎字母粉	白汁蘑菇旺菜洋蔥 瘦肉燴意粉	蘋果合桃腰果栗子 紅蘿蔔粟米湯	檸檬蜜糖薏米水 芝士三文治	蘋果 乾果
六	牛奶 餅乾	菜心瘦肉湯麵	/	/	橙

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁