



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶可可脆片	節瓜冬菇雲耳肉片飯	青紅蘿蔔合桃瘦肉湯	椰汁香芋番薯西米露	火龍果 乾果
二	排包 檸檬水	西蘭花草菇雞蛋燴魚柳飯	紫菜蛋花節瓜瘦肉湯	南瓜花生眉豆雞肉粥	蘋果 乾果
三	蕃茄粟米通粉	翠玉瓜蕃茄薯仔燴肉片飯	青紅蘿蔔栗子粟米瘦肉湯	杞子菊花蜜糖水 果醬三文治	木瓜 乾果
四	菜心雞柳字母粉	紹菜粟米紅蘿蔔豬扒飯	椰子淮山雪耳瘦肉湯	檸檬水 蛋糕	香蕉 乾果
五	圓餐包 檸檬水	鮮茄洋蔥甘荀雞柳燴意粉	合掌瓜眉豆腰果無花果 蘋果霸王花湯	糙米草菇瘦肉粥	蘋果 乾果
六	牛奶 粟米片	菜心瘦肉炒飯	/	/	/

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶粟米片	雞蛋南瓜蒜蓉燴魚柳豉汁雞翼飯	蓮藕章魚紅蘿蔔排骨湯	椰菜瘦肉湯上海麵	橙 乾果
二	蕃茄肉碎麥皮	甘荀粟米三色椒雞蛋雞柳飯	海底椰雪梨無花果豬展	芝士三文治 檸檬水	雪梨 乾果
三	圓甜餐包 檸檬水	菜心草菇黃豆燴豬扒飯	粉葛赤小豆扁豆魚尾骨湯	白菜仔肉絲炆米粉	蘋果 橙 乾果
四	紹菜雞絲湯母粉	蒜蓉白菜仔粟米洋蔥豆腐燴肉片飯	蘋果雪梨南北杏瘦肉湯	蛋撻 檸檬水	香蕉 乾果
五	粟米雞蛋通粉	南瓜蓉椰菜雞蛋豬柳燴長通粉	木瓜粟米雪耳雞肉湯	烱粟米 檸檬水	蘋果 乾果
六	牛奶蜜糖星星	生菜牛柳雞蛋炒飯	/	/	/

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶蜜糖星星	肉片茄子燴甘荀豉汁雞翼飯	木瓜花生雪耳魚尾湯	淮山杞子肉絲粥	蘋果乾果
二	小餐包 檸檬水	紹菜冬菇煮瘦肉粟米蒸水蛋飯	茅根甘蔗紅蘿蔔煲瘦肉湯	白菜雞肉湯通粉	紅提子乾果
三	菜心瘦肉湯米粉	洋蔥蕃茄薯仔雞蛋煮豬扒飯	蘋果海底椰蜜棗肉片湯	龍眼杞子蜜糖水 小蛋糕	橙乾果
四	蕃茄雞蛋湯通粉	蒜蓉炒白菜磨菇雞蛋燴魚柳飯	鮮淮山薏米茨實百合魚尾瘦肉湯	牛油卷包 檸檬水	香蕉乾果
五	扭紋餐包 檸檬水	蕃茄甘荀肉絲雞蛋燴麵	紅蘿蔔粟米腰果牛蒡湯	黑糯米紅米腰豆粥	蘋果乾果
六	牛奶麥皮	菜心牛肉湯麵	/	/	/

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	午餐	湯	茶點	水果
一	牛奶燕麥片	粟米洋葱煮白菜雞蛋燴魚柳飯	青紅蘿蔔蜜棗排骨湯	雲耳鮮腐竹雞肉湯上海麵	蘋果 乾果
二	菜心雞肉湯米粉	鮮茄粟米紅腰豆燴魚柳飯	冬瓜鴨腎薏米瘦肉魚尾湯	圓餐包 檸檬水	青提子 乾果
三	雜菜瘦肉螺絲粉	西蘭花洋葱雞蛋燴豬扒飯	紅菜頭紅蘿蔔粟米瘦肉湯	芝士三文治 蜜糖檸檬水	雪梨 乾果
四	檸檬水 法國牛油包	菜心甘荀煮雞柳芽菜炒蛋飯	老黃瓜薯仔粟米排骨湯	菠菜瘦肉片蜆殼粉	香蕉 乾果
五	生菜肉絲湯米粉	鮮茄椰菜雞絲雞蛋燴意粉	粟米南瓜雪耳忌廉湯	焗番薯 檸檬水	蘋果 乾果
六	牛奶 焗蛋	白菜仔雞肉湯麵	/	/	/

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁