



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶可可脆片	蘋果 青提子 乾果	蒜蓉蒸雞翼 南瓜薯仔肉碎煮雞蛋飯	青紅蘿蔔合桃瘦肉湯	椰汁香芋番薯西米露
二	牛奶 法國牛油包	雪梨 橙 乾果	粟米黃芽白雞蛋 雞柳燴意粉	羅宋牛肉湯	菜心瘦肉湯米粉
三	蕃茄肉碎通粉	甘荀條 蘋果 乾果	葡汁四蔬燴肉粒飯	南瓜紫洋葱甘荀瘦肉湯	利賓納 果醬三文治
四	菜心瘦肉字母粉	蘋果 香蕉 乾果	鮮冬菇雲耳沙葛 雞蛋煮肉片飯	番茄薯仔鯽魚 大豆芽瘦肉湯	杞子龍眼蜜糖菊花水 菠蘿蛋糕
五	粟米肉碎麥片	木瓜 橙 乾果	洋葱甘荀豬扒 旺菜雞蛋燴魚柳飯	蘋果雪梨粟米豬展湯	生菜甘荀瘦肉紅米粥
六	牛奶 粟米片	雪梨 乾果	菜心肉絲湯麵		

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	粟米燕麥片	車厘茄 橙 乾果	鮮腐竹甘荀旺菜 雞蛋煮肉片飯	海底椰雪梨無花果豬展湯	核桃糯米粥
二	椰菜肉絲通粉	雪梨 木瓜 乾果	南瓜甘荀雞蛋燴雞扒飯	蓮藕章魚馬蹄肉片湯	牛奶 芝士三文治
三	牛奶 圓軟餐包	蘋果 橙 乾果	旺菜鮮菇黃豆燴瘦肉絲 紅蘿蔔絲蒸水蛋飯	粉葛赤小豆扁豆排骨魚湯	白菜仔肉絲炆米粉
四	娃娃菜雞絲 意粉	香蕉 蘋果 乾果	節瓜粟米粒 洋蔥豆腐卜煮牛肉飯	西洋菜百合陳腎瘦肉湯	木瓜雪耳糖水 餅乾
五	牛奶 牛油卷包	雪梨 橙 乾果	番茄蘑菇甘荀肉絲 雞蛋燴意粉	滑蛋磨菇粟米忌廉雞肉湯	焗番薯
六	牛奶 蜜糖星星	蘋果 乾果	生菜肉絲雞蛋炒飯		

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	黑芝麻燕麥片	蘋果 橙 乾果	洋葱雞翼 蒜蓉菜心煮牛肉飯	合掌瓜薏米蜜棗肉骨湯	淮山杞子瘦肉粥
二	牛奶蜜糖星星	青/紅提子 雪梨 乾果	椰菜薯仔洋葱煮豬扒飯	木瓜花生雪耳魚尾瘦肉湯	甘荀芽菜蛋絲湯麵
三	菠菜肉絲湯米粉	蘋果 橙 乾果	雲耳白菜甘荀洋葱 雞蛋煮肉片飯	蓮藕甘荀蓮子肉骨湯	紅棗杞子蜜糖水 軟餐包
四	什菜肉碎通粉	雪梨 香蕉 乾果	蒜蓉南瓜椰菜雞蛋肉丸飯	椰子雪耳洋葱雞肉湯	牛奶 小蛋糕
五	牛奶 扭紋餐包	蘋果 橙 乾果	旺菜草菇雞絲蛋絲炒上海麵	鮮淮山薏米茨實百合豬展湯	花奶南瓜粟米粒西米露
六	牛奶波波	橙 乾果	菜心肉絲湯麵		

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	阿華田燕麥片	蘋果 橙 乾果	粟米洋蔥煮白菜 雞蛋燴牛肉飯	栗子鮮淮山合掌瓜豬展湯	菠菜瘦肉蛋絲螺絲粉
二	蕃茄肉碎湯通粉	青/紅提子 雪梨 乾果	白汁蘑菇椰菜肉絲 雞蛋燴意粉	粟米南瓜忌廉雞肉湯	菊花杞子蜜糖水 果醬餐包
三	旺菜肉粒字母粉	車厘茄 蘋果 乾果	番茄薯仔洋葱雞蛋 煮瘦肉飯	西洋菜鴨腎 南北杏果皮肉骨湯	白糖糕 橙汁
四	牛奶 黑糖提子包	蘋果 香蕉 乾果	菜心甘荀煮雞柳 芽菜炒蛋飯	節瓜淮山杞子茨實瘦肉湯	甘荀肉碎五穀粥
五	菜心肉片湯米粉	雪梨 橙 乾果	沙葛洋葱椰菜雞蛋瘦肉飯	粉葛赤小豆扁豆 鯪魚肉西施骨湯	黃芽白肉絲湯上海麵
六	牛奶 烩蛋	蘋果 乾果	白菜仔瘦肉湯麵		

\*飯：紅米、糙米、白米

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁