



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	蛋花牛奶麥皮	橙 紅提子 乾果	紹菜甘荀冬菇薯仔肉片飯	冬瓜雪耳蛋花雞肉湯	鮮菇粟米湯米粉
二	白菜瘦肉字母粉	雪梨 橙 乾果	青椒甘荀雞蛋煮肉丸飯	西洋菜南北杏蜜棗排骨湯	木瓜雪耳糖水 餅乾
三	蛋花瘦肉麥片	甘荀 車厘茄 乾果	粟米生菜鮮菇燴雞肉飯	清補涼瘦肉湯	手指包 橙汁
四	菜心瘦肉湯通粉	香蕉 蘋果 乾果	薯仔洋葱粉絲牛肉燴飯	青紅蘿蔔粟米瘦肉湯	節瓜雞肉紅米粥
五	牛奶粟米片	橙 蘋果 乾果	蕃茄洋葱青豆瘦肉燴意粉	節瓜紫菜蛋花肉片湯	果醬三文治 阿華田
六	蛋花牛奶	橙 蘋果	時菜甘荀肉絲燴麵		

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，粟米粒、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶蜜糖星星	橙 青提子 乾果	粟米粉絲菜心雞蛋煮牛肉飯	椰菜蕃茄洋葱肉片湯	節瓜薯仔瘦肉湯意粉
二	娃娃菜雞肉湯 字母粉	蘋果 甘筍 乾果	菜心冬菇洋葱燴雞肉飯	椰子鮮淮山雪耳瘦肉湯	餅乾 芝麻糊
三	提子乾牛奶麥皮	雪梨 橙 乾果	青瓜蕃茄薯仔洋葱燴豬扒飯	蘋果南北杏蜜棗瘦肉湯	生菜雞肉湯米線
四	雜菜瘦肉湯通粉	香蕉 蘋果 乾果	馬蹄冬菇煮肉片燕麥片飯	老黃瓜粟米紅蘿蔔 瘦肉湯	蜜糖檸檬水 排包
五	菜心雞肉米粉	蘋果 橙 乾果	西蘭花草菇魚柳燴意粉	冬瓜薏米扁豆排骨湯	果醬三文治 阿華田
六	蛋花麥皮	橙 蘋果	生菜肉絲湯米粉		

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，粟米粒、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶粟米片	橙 蘋果 乾果	紹菜草菇雲耳煮雞肉飯	冬菇眉豆雪耳冬瓜瘦肉湯	菜心肉片湯麵
二	粟米瘦肉麥皮	蘋果 紅提子 乾果	紅蘿蔔蕃茄豆腐燴牛肉飯	無花果赤小豆扁豆薏米 瘦肉湯	節瓜蛋花雞肉粥
三	黃芽白瘦肉湯 字母粉	橙 甘筍 乾果	生菜雲耳洋葱雞蛋燴肉丸飯	苦瓜蜜棗黃豆排骨湯	番薯糖水
四	生菜雞絲湯通粉	香蕉 蘋果 乾果	椰菜冬菇瘦肉 有機黃豆煮魚柳飯	節瓜鱈魚花生眉豆瘦肉湯	蒸蛋糕 好立克
五	牛奶 黑糖提子包	蘋果 車厘茄 乾果	蕃茄洋葱豬扒蛋絲燴螺絲粉	南瓜紫洋葱粟米肉片湯	百合薏仁綠豆糖水
六	麥皮	橙 蘋果	白菜肉片湯米粉		

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，粟米粒、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校  
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶可可脆片	青提子 橙 乾果	節瓜雲耳粉絲煮肉丸飯	椰菜紅菜頭洋葱豬展湯	淮山枸杞瘦肉粥
二	粟米蛋花麥皮	橙 蘋果 乾果	紹菜甘筍雞蛋肉片燴魚柳飯	紅菜頭粟米瘦肉湯	雜菜雞肉湯上海麵
三	白菜瘦肉湯米粉	雪梨 橙 乾果	菜心薯仔雲耳雞肉飯	木瓜花生眉豆魚尾湯	無花果薏米雪梨水 芝士卷
四	美祿 扭紋餐包	蘋果 香蕉 乾果	香葱南瓜雞蛋燴牛肉飯	冬瓜海帶豆腐肉片湯	甘筍蛋花瘦肉湯 螺絲粉
五	雜菜湯肉碎字母粉	蘋果 車厘茄 乾果	白汁蘑菇紹菜蛋絲瘦肉燴長通粉	南瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	阿華田 蛋糕
六	牛奶 粟米	橙 蘋果	菜心瘦肉湯麵		

\*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，粟米粒、白米(星期四)

\*乾果：合桃、提子乾、杏仁