



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶蜜糖星星	橙 車厘茄 乾果	蒜蓉紹菜洋蔥薯仔紋雞翼飯	木瓜粟米雪耳瘦肉湯	椰菜肉絲上海湯麵
二	雜菜碎肉螺絲粉	蘋果 橙 乾果	南瓜蓉椰菜雞蛋肉絲燴長通粉	粉葛扁豆赤小豆芫茜肉骨湯	好立克 圓餐包
三	蛋花麥片	甘筍 紅提子 乾果	蒜蓉白菜仔草菇燴豬扒飯	紅蘿蔔粟米牛蒡排骨湯	雞蛋薏米腐竹糖水 烩蛋
四	牛奶法國牛油包	香蕉 蘋果 乾果	菜心燴雞肉芋頭甘筍蕃薯飯	鮮淮山栗子合掌瓜瘦肉湯	生菜魚肉蛋花 五穀粥
五	菜心瘦肉米粉	橙 蘋果 乾果	冬瓜洋蔥粟米蛋煮肉丸飯	金銀菜鯊魚排骨湯	竹蔗馬蹄茅根水 粟米
六	蛋花牛奶	橙 蘋果	時菜甘筍肉絲燴麵		

*飯：紅米、糙米、白米

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	粟米麥皮	橙 青提子 乾果	蒜蓉菜心甘荀煮雞柳飯	老黃瓜赤小豆排骨湯	阿華田 饅頭
二	白菜仔瘦肉字母粉	蘋果 甘荀 乾果	蕃茄翠玉瓜薯仔肉絲 雞蛋燴意粉	肉碎節瓜紫菜蛋花湯	檸檬薏米水 牛油果醬三文治
三	牛奶 圓甜餐包	木瓜 橙 乾果	豆角節瓜紅蘿蔔 雞蛋燴肉片飯	椰子洋葱鮮淮山雪耳瘦肉湯	白果腐皮瘦肉粥
四	菜心瘦肉通粉	香蕉 蘋果 乾果	雲耳椰菜洋葱雞蛋煮肉片 燕麥片飯	木瓜花生眉豆雞腳瘦肉湯	山楂烏梅無花果水 蛋糕
五	牛奶 扭紋餐包	蘋果 橙 乾果	旺菜草菇雞蛋燴豬扒飯	冬瓜甘荀茨實鴨腎乾瘦肉湯	瘦肉蕃茄粟米湯通粉
六	蛋花麥皮	橙 蘋果	生菜肉絲湯米粉		

*飯：紅米、糙米、白米

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	脆穀樂	橙 蘋果 乾果	蒜蓉翠玉瓜煮雞翼飯	冬瓜蓮葉祛濕瘦肉湯	菜心肉片湯麵
二	蕃茄肉絲通粉	蘋果 紅提子 乾果	旺菜甘筍雞蛋燴肉丸飯	霸王花無花果蘋果瘦肉湯	檸檬水 牛油卷包
三	好立克 甜餐包	橙 甘筍 乾果	白菜仔洋蔥粟米粒煮牛肉飯	蓮藕扁豆赤小豆肉骨湯	咋渣芋頭糖水
四	碎肉麥片	香蕉 蘋果 乾果	椰菜草菇瘦肉 有機黃豆煮魚柳飯	蕃茄薯仔豆腐魚尾瘦肉湯	生菜絲甘筍絲 雞蛋煮米粉
五	牛奶 黑糖提子包	蘋果 車厘茄 乾果	紹菜豬扒蛋絲燴意粉	合掌瓜甘筍鯧魚花生豬骨湯	蕃薯粥
六	麥皮	橙 蘋果	白菜肉片湯米粉		

*飯：紅米、糙米、白米

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶可可脆片	青提子 橙 乾果	蒜蓉椰菜薯仔雞蛋煮肉絲飯	海底椰雪梨無花果 粟米豬展湯	淮山枸杞瘦肉粥
二	蕃茄肉絲通粉	橙 蘋果 乾果	南瓜甘筍雞蛋燴肉片飯	木瓜花生眉豆瘦肉湯	阿華田 蛋糕
三	瘦肉麥皮	木瓜 橙 乾果	紹菜甘筍雞蛋肉片燴魚柳飯	紅菜頭粟米腰果瘦肉湯	青椰菜雞蛋肉粒 煮米粉
四	美祿 扭紋餐包	蘋果 香蕉 乾果	肉絲豆腐炆節瓜韮菜炒蛋飯	粉葛扁豆赤小豆鯪魚排骨湯	蓮子百合木瓜 雪耳糖水 麥餅
五	雜菜湯肉碎字母粉	蘋果 車厘茄 乾果	白汁蘑菇旺菜蛋絲瘦肉燴意粉	蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔 瘦肉粟米湯	檸檬蜜糖薏米水 芝士卷
六	牛奶	橙 蘋果	菜心瘦肉湯麵		

*飯：紅米、糙米、白米

*乾果：合桃、提子乾、杏仁