



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第一週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	雞蛋牛奶麥片	橙 火龍果 乾果	節瓜冬菇雲耳肉片飯	青紅蘿蔔合桃雞肉湯	椰汁香芋番薯西米露
二	牛奶 提子麥包	蘋果 橙 乾果	西蘭花草菇雞蛋燴魚柳飯	青紅蘿蔔栗子粟米瘦肉湯	南瓜花生眉豆雞肉粥
三	蕃茄粟米通粉	蘋果 香蕉 乾果	翠玉瓜蕃茄薯仔燴肉片飯	紫菜蛋花節瓜瘦肉湯	好立克 果醬三文治
四	菜心雞柳字母粉	木瓜 橙 乾果	紹菜粟米紅蘿蔔雞柳飯	椰子淮山雪耳瘦肉湯	杞子菊花蜜糖水 蛋糕
五	粟米瘦肉麥皮	橙 蘋果 乾果	鮮茄洋蔥甘荀雞柳燴意粉	忌廉粟米磨菇肉片湯	糙米草菇瘦肉粥
六	牛奶 粟米片	蘋果 乾果	菜心瘦肉炒飯		

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第二週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	提子乾 牛奶粟米片	車厘茄 橙 乾果	莧菜三色椒雞蛋雞柳飯	蓮藕章魚紅蘿蔔排骨湯	椰菜瘦肉湯上海麵
二	蕃茄肉碎粥	雪梨 木瓜 乾果	南瓜蒜蓉燴魚柳 豉汁雞翼飯	底椰雪梨無花果豬展	美祿 芝士三文治
三	牛奶 提子包	蘋果 橙 乾果	菜心草菇黃豆燴雞肉飯	粉葛赤小豆扁豆魚尾湯	白菜仔牛肉絲炆米粉
四	紹菜雞絲湯 字母粉	香蕉 橙 乾果	蒜蓉白菜仔 粟米洋蔥豆腐燴牛肉飯	蘋果雪梨南北杏瘦肉湯	腐竹雞蛋糖水 餅乾
五	粟米雞蛋通粉	雪梨 蘋果 乾果	南瓜蓉椰菜雞蛋 肉丸燴長通粉	木瓜粟米雪耳雞肉湯	烱粟米
六	牛奶 蜜糖星星	橙 乾果	生菜牛柳雞蛋炒飯		

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第三週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	黑芝麻燕麥片	蘋果 橙 乾果	蒜蓉炒小棠菜 磨菇雞蛋燴魚柳飯	木瓜花生雪耳魚尾湯	淮山杞子雞絲粥
二	牛奶蜜糖星星	紅提子 雪梨 乾果	紹菜冬菇煮瘦肉粟米蒸水蛋飯	茅根甘蔗紅蘿蔔煲瘦肉湯	白菜雞肉湯通粉
三	菜心瘦肉湯米粉	車厘茄 橙 乾果	洋蔥蕃茄薯仔雞蛋煮豬扒飯	蘋果海底椰蜜棗肉片湯	龍眼杞子蜜糖水 小蛋糕
四	蕃茄雞蛋湯通粉	雪梨 香蕉 乾果	肉鬆茄子燴甘荀 豉汁雞翼飯	鮮淮山薏米茨實百合魚尾湯	紅豆沙 餅乾
五	牛奶 扭紋餐包	蘋果 橙 乾果	蕃茄甘荀肉絲雞蛋燴麵	忌廉磨菇粟米瘦肉湯	黑糯米紅米腰豆粥
六	牛奶麥皮	橙 乾果	菜心牛肉湯麵		

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁



香港聖公會基愛幼兒學校
兒童餐單(第四週)

餐別 星期	早餐	水果	午餐	湯	茶點
一	牛奶燕麥片	蘋果 橙 乾果	粟米洋蔥煮白菜 雞蛋燴魚柳飯	青紅蘿蔔蜜棗排骨湯	焗番薯
二	菜心雞肉湯米粉	青提子 雪梨 乾果	鮮茄粟米紅腰豆燴魚柳飯	西洋菜鴨腎 南北杏果皮魚尾湯	椰汁渣糖糖水 圓餐包
三	雜菜瘦肉螺絲粉	雪梨 橙 乾果	西蘭花洋蔥雞蛋燴牛肉飯	紅菜頭紅蘿蔔粟米湯	芝士三文治 蜜糖檸檬水
四	牛奶 法國牛油包	蘋果 香蕉 乾果	菜心甘荀煮雞柳芽菜炒蛋飯	老黃瓜薯仔粟米排骨湯	菠菜瘦肉蜆殼粉
五	生菜雞絲湯米粉	車厘茄 蘋果 乾果	白汁蘑菇椰菜雞絲雞蛋燴意粉	粟米南瓜雪耳忌廉湯	雲耳鮮腐竹雞肉湯上海麵
六	牛奶 焗蛋	蘋果 乾果	白菜仔雞肉湯麵		

*飯：紅米、糙米、白米(星期一至三)，燕麥、白米(星期四)

*乾果：合桃、提子乾、杏仁